Шифр, наименование образовательной программы, 12.03.01 Приборостроение
Уровень высшего образования бакалавриат
профиль (специализация) Информационно-измерительная техника и технологии

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины

Б.1.Б.26 Физическая культура
шифр и наименование дисциплины по учебному плану

Базовая
статус дисциплины - базовая, вариативная, по выбору

очная
форма обучения - очная, заочная, очно-заочная

Составитель аннотации – Старыгин В.С., ст. преподаватель, кафедра физкультуры
ФИО разработчика, уч.степень, уч.звание, название кафедры

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	2/72
Цель изучения дисциплины	Целями освоения дисциплины физическая культура являются формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психологической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
Содержание дисциплины *(основные темы, разделы, модули)*	***Тема 1***. Понятия и виды физической культуры. Понятия и содержание физических упражнений. Нагрузка и методы управления физических упражнений ***Тема 2.*** Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента ***Тема 3***. Социально-биологические основы адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды обитания ***Тема 4***. Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности ***Тема 5***. Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе ***Тема 6***. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями и самоконтроль в процессе занятий ***Тема 7***. Профессионально-прикладная физическая подготовка будущих специалистов (ппфп) ***Тема 8***. Основы методики применения физических упражнений с лечебной целью и в системе физической реабилитации ***Тема 9***. Методики самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки
Формируемые компетенции	ОК-8 Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Прикладная физическая культура, физическое воспитание
Знания, умения и навыки, получаемые в результате изучения дисциплины	***знать:*** Значение физической культуры в общекультурной и профессиональной подготовке студентов; Основы здорового образа жизни; Правила индивидуального выбора спорта; ***уметь:*** Использовать основные методы развития физических качеств; Самостоятельно составлять план тренировки и комплексы оздоровительных упражнений для совершенствования физических качеств. ***владеть:*** Разминочными и подготовительными упражнениями в различных видах спорта; Навыками самоконтроля при занятиях физической культурой
Образовательные технологии	При изучении «Физическая культура» занимающиеся студенты по видам спорта могут получать индивидуальные задания, а так же выступать на спортивных мероприятиях в институте, городе, крае. Студенты занимаются в спортивно-оздоровительном комплексе по выбранным видам спорта, а так же в свободное время дополнительно посещают занятия.
Формы текущего контроля успеваемости *(КР, коллоквиум, тест и т.п.)*	Защита индивидуального занятия
Форма промежуточной аттестации *(экзамен, зачет)*	Зачет

Зав. кафедрой физкультуры _____/Старыгина Г.П./