Шифр, наименование образовательной программы, уровень высшего образования **09.03.03 Прикладная информатика**
бакалавриат
Направленность (профиль)

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

Б1.ДВ12.1 Прикладная физическая культура

шифр и наименование дисциплины по учебному плану

По выбору

статус дисциплины - базовая, вариативная, по выбору

Заочная

форма обучения - очная, заочная, очно-заочная

Составитель аннотации – Старыгин В.С., ст. преподаватель, кафедра СГД

ФИО разработчика, уч.степень, уч.звание, название кафедры

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	0/328 ч.
Цель изучения дисциплины	Формирование отношения к физической культуре как к не обходимому звену общекультурной ценности и как средству поддержания своего здоровья.
Содержание дисциплины *(основные темы, разделы, модули)*	Легкая атлетика, тренажерный зал.
Формируемые компетенции	ОК-8 Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Физическая культура
Знания, умения и навыки, получаемые в результате изучения дисциплины	***знать:*** Основы здорового образа жизни; Значение ОФП и специальной подготовки; Основные принципы развития физических качеств; Основные технические приемы в ОФП ***уметь:*** Самостоятельно разрабатывать программы; Применять технические приемы в разных видах спорта; Выполнять судейство соревнований; Четко и точно взаимодействовать с партнерами на площадке; Выстраивает характер тренировки в зависимости от поставленной цели. ***владеть:*** Методиками необходимыми для развития физических качеств; Навыками по осуществлению самоконтроля до и после тренировки; Тактическими особенностями при занятиях ФВС; Основными принципами командного взаимодействия; Разминочными и подготовительными упражнениями и методами восстановления.
Образовательные технологии	При изучении «Прикладной физической культуры» занимающиеся студенты по видам спорта могут получать индивидуальные задания, а так же выступать на спортивных мероприятиях в институте, городе, крае. Студенты занимаются в спортивно-оздоровительном комплексе по выбранным видам спорта, а так же в свободное время дополнительно посещают занятия.
Формы текущего контроля успеваемости *(контрольная, работа, коллоквиум, тест и т.п.)*	Нормативы, защита индивидуального задания
Форма промежуточной аттестации *(экзамен, зачет)*	Зачет

И.о. зав. кафедрой СГД _____/Дегальцева Е.А./