

**Шифр, наименование образовательной программы**  
38.03.05 Бизнес-информатика  
**уровень высшего образования бакалавриат**  
**направленность (профиль) «Управленческие информационные системы»**

**Б1.В.ЭФ.1.1 Прикладная физическая культура**  
*шифр и наименование дисциплины по учебному плану*

**Вариативная**

*статус дисциплины - базовая, вариативная, по выбору*

**очная, очно-заочная, заочная**

*форма обучения - очная, заочная, очно-заочная*

**Составитель аннотации – Старыгин В.С., старший преподаватель, кафедра СГД**  
*ФИО разработчика, уч.степень, уч.звание, название кафедры*

<b>Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)</b>	0/328
<b>Цель изучения дисциплины</b>	Формирование отношения к прикладной физической культуре как к не обходимому звену общекультурной ценности и как средству поддержания своего здоровья.
<b>Содержание дисциплины (основные темы, разделы, модули)</b>	Лыжная подготовка, легкая атлетика, спортивные игры, силовые виды спорта (пауэрлифтинг, аэробика)
<b>Формируемые компетенции</b>	ОК-8 Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
<b>Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины</b>	Физическая культура и спорт (школьный курс)
<b>Знания, умения и навыки, получаемые в результате изучения дисциплины</b>	<p><b>знатъ:</b> Основы здорового образа жизни; Значение ОФП и специальной подготовки; Основные принципы развития физических качеств; Основные технические приемы в ОФП</p> <p><b>уметь:</b> Самостоятельно разрабатывать программы; Применять технические приемы в разных видах спорта; Выполнять судейство соревнований; Четко и точно взаимодействовать с партнерами на площадке; Выстраивает характер тренировки в зависимости от поставленной цели.</p> <p><b>владеть:</b> Методиками необходимыми для развития физических качеств; Навыками по осуществлению самоконтроля до и после тренировки; Тактическими особенностями при занятиях ФВС; Основными принципами командного взаимодействия; Разминочными и подготовительными упражнениями и методами восстановления.</p>
<b>Образовательные технологии</b>	Для достижения запланированных результатов обучения и формирования компетенций в ходе изучения дисциплины используются как традиционные (практические, контрольные занятия), так и интерактивные формы проведения занятий (тренинги, соревнования, проектные методики и др.). Изучение теоретического

	материала дисциплины осуществляется с использованием компьютерных технологий, Internet-ресурсов, информационных баз, методических разработок, специальной учебной и научной литературы. Закрепление теоретического материала происходит при проведении практических занятий с использованием спортивного оборудования и инвентаря, выполнения проблемно-ориентированных и творческих заданий.
<b>Формы текущего контроля успеваемости (контрольная, работа, коллоквиум, тест и т.п.)</b>	Нормативы
<b>Форма промежуточной аттестации (экзамен, зачет, курсовой проект (работа))</b>	Зачет

Зав. кафедрой СГД

Е.А. Дегальцева