Шифр, наименование образовательной программы
38.03.06 Торговое дело
уровень высшего образования бакалавриат
направленность (профиль) «Коммерция»

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины

Б1.В.ЭФ.1.2 Физическое воспитание
шифр и наименование дисциплины по учебному плану

Вариативная
статус дисциплины - базовая, вариативная, по выбору

Очная, заочная
форма обучения - очная, заочная, очно-заочная

Составитель аннотации – Старыгин В.С., кафедра СГД
ФИО разработчика, уч.степень, уч.звание, название кафедры

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	*0/328*
Цель изучения дисциплины	Целью физического воспитания в вузах является содействие подготовке гармонично развитых, высококвалифицированных специалистов. Процесс обучения организуется в зависимости от состояния здоровья, уровня физического развития и подготовленности студентов, их спортивной квалификации, а также с учётом условий и характера труда их предстоящей профессиональной деятельности
Содержание дисциплины *(основные темы, разделы, модули)*	Лыжная подготовка, легкая атлетика, спортивные игры, силовые виды спорта (пауэрлифтинг, аэробика)
Формируемые компетенции	ОК-7 способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Физическая культура (школьный курс)
Знания, умения и навыки, получаемые в результате изучения дисциплины	***знать:*** Основы здорового образа жизни; Значение ОФП и специальной подготовки; Основные принципы развития физических качеств; Основные технические приемы в ОФП ***уметь:*** Самостоятельно разрабатывать программы; Применять технические приемы в разных видах спорта; Выполнять судейство соревнований; Четко и точно взаимодействовать с партнерами на площадке; Выстраивает характер тренировки в зависимости от поставленной цели. ***владеть:*** Методиками необходимыми для развития физических качеств; Навыками по осуществлению самоконтроля до и после тренировки; Тактическими особенностями при занятиях ФВС; Основными принципами командного взаимодействия; Разминочными

	и подготовительными упражнениями и методами восстановления.
Образовательные технологии	Для достижения запланированных результатов обучения и формирования компетенций в ходе изучения дисциплины используются как традиционные (практические, контрольные занятия), так и интерактивные формы проведения занятий (тренинги, соревнования, проектные методики и др.). Изучение теоретического материала дисциплины осуществляется с использованием компьютерных технологий, Internet-ресурсов, информационных баз, методических разработок, специальной учебной и научной литературы. Закрепление теоретического материала происходит при проведении практических занятий с использованием спортивного оборудования и инвентаря, выполнения проблемно-ориентированных и творческих заданий.
Формы текущего контроля успеваемости *(контрольная, работа, коллоквиум, тест и т.п.)*	Нормативы
Форма промежуточной аттестации *(экзамен, зачет, курсовой проект (работа))*	Зачет

Зав. кафедрой СГД  /Дегальцева Е.А./