**Шифр, наименование образовательной программы,
уровень профессионального образования**

151000.62 – Технологические машины и оборудование

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

Б4.Б1

шифр и наименование дисциплины по учебному плану

Базовая

статус дисциплины - базовая, вариативная, по выбору

очная

форма обучения - очная, заочная, очно-заочная

Составитель аннотации – Старыгин В.С., ст. преподаватель кафедры физкультуры

ФИО разработчика, уч.степень, уч.звание, название кафедры

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	2 Зет
Цель изучения дисциплины	Целями освоения дисциплины физическая культура являются формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психологической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
Содержание дисциплины *(основные темы, разделы, модули)*	Легкая атлетика, лыжи, волейбол, баскетбол, шейпинг, пауэрлифтинг.
Формируемые компетенции	ОК-5
Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	ФВС
Знания, умения и навыки, получаемые в результате изучения дисциплины	***знать:*** Основы здорового образа жизни; Значение ОФП и специальной подготовки; Основные принципы развития физических качеств; Основные технические приемы в ОФП ***уметь:*** Самостоятельно разрабатывать программы; Применять технические приемы в разных видах спорта; Выполнять судейство соревнований; Четко и точно взаимодействовать с партнерами на площадке; Выстраивает характер тренировки в зависимости от поставленной цели
Образовательные технологии	При изучении «Физической культуры» занимающиеся студенты по видам спорта могут получать индивидуальные задания, а так же выступать на спортивных мероприятиях в институте, городе, крае. Студенты занимаются в спортивно-оздоровительном комплексе по выбранным видам спорта, а так же в свободное время дополнительно посещают занятия.
Формы текущего контроля успеваемости *(контрольная, работа, коллоквиум, тест и т.п.)*	Нормативы
Форма промежуточной аттестации *(экзамен, зачет)*	Зачет

Зав. кафедрой физкультуры Старыгина Г.П.